

Vital STRONG™ (バイタルストロング)

(PeptiStrong® - ソラマメ加水分解物)に関する専門医のコメント

統合医療および女性医療に長年携わる医師として、私は予防的・治療的観点の両面から、筋力、身体バランス、そして全身の活力を維持するための栄養補助食品の可能性に注目してきました。近年登場した栄養補助食品の中でも、PeptiStrong® (ソラマメ〈Vicia faba〉由来たんぱく加水分解物)を主成分とする Vital STRONG™ は、科学的根拠に基づく先進的な製品です。

最近の臨床研究 (*Nutrients* 誌[2023 年]および *BMJ Nutrition, Prevention & Health*[2025 年])に掲載された二重盲検プラセボ対照試験)では、PeptiStrong® の継続的な摂取により以下のような有意な効果が確認されています。

- 運動や身体的負荷後の筋力回復の促進および疲労軽減
- 中等度の活動量の人々に対する筋持久力および骨密度の向上
- 筋合成および筋萎縮抑制に関わる生体マーカー(ミオスタチン低下、IL-15・イリシンなどのマイオカイン上昇)の調整作用

これらの結果は、PeptiStrong® が単なるたんぱく質補給素材にとどまらず、筋修復・ミトコンドリア機能・細胞回復といった身体の本来備わるメカニズムを活性化するバイオアクティブペプチドであることを示しています。

臨床的観点からみて、主機能成分として PeptiStrong® を含む Vital STRONG™ は、以下の領域で大きな可能性を有すると考えます。

- 女性の健康: 更年期前後に顕著となるエストロゲン関連の筋肉量減少に対し、筋緊張や代謝バランスの維持をサポート
- フレイル(虚弱)予防: 高齢者の筋量・骨強度・可動性を保ち、自立性と生活の質向上に寄与
- ボディコンディショニング: 日常的な身体負荷、リハビリ、スポーツ活動後の回復・パフォーマンス・持久力の向上を支援

総合的にみて、Vital STRONG™ のような科学的根拠に基づく栄養補助食品は、健康的な加齢、身体的耐性、そして全身の満足感を支える有望な選択肢であり、とりわけ女性や加齢に伴う筋力低下・代謝バランスの変化に悩む方々に有用であると考えます。

神宮の森レディースクリニック 医師 片山 進(医学博士)

 Katayama